

## PROTOCOL DE BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

---

L'objectiu d'aquest document elaborat per la **comissió de Responsabilitat Ambiental** és implicar a tota la comunitat de l'Ateneu en l'aplicació del **Compromís per la Sostenibilitat** signat amb l'Ajuntament de Barcelona. A més, també pretén potenciar la cultura del consum responsable i la prevenció en l'ús dels recursos i el seu aprofitament, així com posar de manifest els compromisos en la gestió i manteniment de l'Ateneu L'Harmonia.

El document s'estructura en els següents àmbits:

- 1) En relació a les persones dels diferents espais de l'equipament: entitats, col·lectius, plataformes, veïns i veïnes:

Paper: Utilitzar paper reciclat i totalment lliure de clor. En aquest sentit cal tenir en compte els següents aspectes:

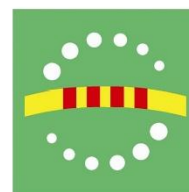
- El paper ecològic està blanquejat sense utilitzar clor elemental però no és reciclat. El distintiu de la Generalitat de Qualitat Ambiental certifica que el paper conté un 90% de fibres reciclades i sense clor. TCF.
- El certificat internacional FSC és molt estricte sobre les condicions socials i ambientals de les explotacions forestals.
- L'Àngel Blau és l'únic certificat que garanteix tots els criteris, i si a més conté i l'Ecoetiqueta Europea (Ecolabel) serà millor.



Distintiu Ecolabel



Distintiu Àngel Blau



Distintiu de garantia de qualitat ambiental de la Generalitat de Catalunya

- Es pot trobar al mercat paper reciclat lliure de clor amb grau de blancor molt elevat.
- Fer les fotocòpies a doble cara i si és possible fer reduccions, utilitzar el mode esborrany i mode blanc i negre.
- Configurar o instal·lar en els ordinadors un programa de gestió d'impressions que permeti establir els mateixos paràmetres esmentats en relació a les fotocòpies.
- Imprimir i fotocopiar allò estrictament necessari.
- Reutilitzar el paper usat per l'altre cara com a esborrany, paper de notes o imprimir documents.

## PROTOCOL DE BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

---

- Utilitzar sobres de paper reciclat sense finestreta de plàstic. Reutilitzar-los quan sigui possible.

### Il·luminació.

- Encendre els llums imprescindibles i necessaris per treballar. És necessari recordar apagar-los abans de marxar.
- Utilitzar la llum natural sempre que sigui possible.

### Ascensor.

- Fer-lo servir només quan sigui necessari. Pujar i baixar escales és sinònim de salut.

### Cuina.

- Separar acuradament la matèria orgànica de la resta de fraccions (envasos, paper i cartró, vidre i rebuig). A la cuina hi ha tots els cubells de recollida selectiva degudament senyalitzats.
- No llençar l'oli usat per l'aigüera. A la cuina hi ha un envàs especial per dipositar l'oli usat que un cop està ple es porta a la deixalleria.
- Utilitzar carmanyoles per desar els aliments o per endur-se les receptes preparades als tallers de cuina, evitant l'ús de materials d'un sol ús.

### Residus.

- Utilitzar correctament els cubells de recollida selectiva que hi ha a cada planta.
- Dur els residus especials, com les piles, tòners en desús etc, a la deixalleria. Al taulell d'informació podeu dipositar les piles usades en un contenidor, tot i que recomanem l'ús de piles recarregables.

### Climatització.

- L'Harmonia disposa d'una auditoria energètica de l'edifici elaborada per una entitat especialitzada en eficiència energètica al març del 2015.
- És recomanable mantenir les portes i les finestres tancades.
- Els estors de les finestres permeten graduar l'entrada del sol i per tant de la calor a l'interior d'un espai.

Aparells elèctrics i informàtics. Els impactes ambientals i sobre la salut d'aquests aparells fan referència als components tòxics en la seva fabricació, la seva curta vida útil, les emissions contaminants i electromagnètiques, els conflictes bèl·lics a l'Àfrica pel control de les mines de coltan, així com el seu consum energètic. Les certificacions ambientals fan referència al consum energètic, el nivell d'emissions electromagnètiques i les relacionades amb el cicle de la vida de l'aparell.

## PROTOCOL DE BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

---

- Apagar els aparells quan estem més d'una hora sense utilitzar-los.
- Utilitzar aparells amb certificacions ambientals eficients com l'Àngel Blau, el Cigne Blanc o l'ecoetiqueta europea Ecolabel.

Tònens i cartutxos de tinta. Contenen metalls pesants, pigments i conservants perjudicials pel medi ambient i la salut de les persones.

- Utilitzar tòners reciclats i reutilitzables, disminuint la generació i el malbaratament de recursos naturals, en tant que es poden reomplir fins a 5 vegades. Un tòner reomplert té un cost aproximat d'entre un 40 o 50% menys que un d'un sol ús.
- Per estalviar tinta, en cas de no ser un document definitiu és recomanable imprimir amb la funció 'esborrany' o 'eco-tòner'.

Consum de begudes i aliments en reunions i actes festius.

- Es recomana utilitzar ampolles de vidre en envasos retornables, així com el consum de productes d'alimentació a granel, adquirits en comerços de proximitat, amb criteris de consum responsable i transformador (productes ecològics i/o de comerç just).
- Normalitzar l'ús de gots de vidre i vaixel·la de ceràmica per aquells actes més protocol·laris. L'Harmonia en disposa.
- Normalitzar l'ús de gots i vaixel·la reutilitzable de plàstic dur per aquells actes més multitudinaris. L'Harmonia en disposa a 'La capsa – El banc de recursos'.
- Evitar l'ús de llaunes. El material utilitzat per la fabricació de llaunes, sobretot d'alumini, cal extreure'l a partir de la seva matèria primera (mineria de bauxita) desplaçant grans poblacions en països empobrits. El seu reciclatge és molt costós tant econòmicament com ambientalment.

Bar.

- El bar de l'Ateneu representa els valors ambientals que es defensen en aquest protocol, com per exemple, no servir begudes amb llauna, utilitzant aliments de proximitat i/o ecològics, així com l'ús dels productes de neteja. Tenen especial cura en generar el mínim de residus possible i en separar la brossa adequadament, tot facilitant així la recollida selectiva.

## PROTOCOL DE BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

---

### Material d'escriptura.

- Utilitzar llapis de grafit fabricat amb fusta certificada FSC sense lacrar o envernissar per fora.
- Utilitzar marcadors de text de fusta i de grafit fosforescents.
- Comprar el material fungible en envasos grans sense blisters ni embolcalls innecessaris.
- Utilitzar materials inòculs i d'olor neutre: Coles a l'aigua, Gomes naturals i correctors de text de cinta sense dissolvent halogenats.

### Material d'arxiu.

- Utilitzar carpetes, arxivadors i dossiers de cartró i paper reciclat.
- Reutilitzar al màxim el material d'arxiu.

- 2) En relació als responsables de la gestió de l'equipament: Caldrà aplicar els mateixos criteris esmentats anteriorment. A més:

Material de neteja. Cal tenir en compte que l'etiqueta europea 'Ecolabel' garanteix que el producte és ecològic.

- Cal elaborar i lliurar al personal de neteja un protocol per portar un control d'ús dels productes.
- Adquisició i ús de paper de vàter reciclat.
- Utilitzar productes d'ús múltiple concentrats respectuosos amb el medi ambient (biodegradables), a granel i en envasos reutilitzables.
- Evitar productes que desprenen vapors tòxics, d'elevat impacte ambiental i envasos d'un sol ús.
- Pel manteniment cal adquirir pintures, laques, etc de línia ecològica i amb certificació ambiental.
- Demanar els protocols de justificació de la necessitat de possibles fumigacions i aplicar solucions alternatives per evitar els riscos sobre la salut

### Aparells elèctrics i informàtics que adquireixi l'Ateneu

- Adquirir aparells amb certificacions ambientals eficients, com l'Àngel Blau, Cigne Blanc o l'ecoetiqueta europea l'Ecolabel

## PROTOCOL DE BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

---

### La Capsa – Banc de recursos

Amb l'objectiu de la reutilització, l'equipament disposa d'un banc de recursos gratuït a disposició del veïnat, entitats i col·lectius. Consta de gots, plats, ampolles i gerres reutilitzables, renta gots ecològic, paella i paeller, màquina registradora, entre d'altres materials.

