

Protocol de bones pràctiques ambientals

Document elaborat per la comissió de Responsabilitat Ambiental

L'objectiu d'aquest document és implicar tots els usuaris i usuàries en la cultura de la prevenció en l'ús dels recursos i el seu aprofitament, així com també posar de manifest els compromisos en la gestió i manteniment de l'Ateneu L'Harmonia, al mateix temps que posar en pràctica les recomanacions de l'Agenda 21 del Districte de Sant Andreu.

El document s'estructura en els següents àmbits:

1. En relació als usuaris i usuàries dels diferents espais de l'equipament: entitats, col·lectius, plataformes, veïns i veïnes:

PAPER

- Utilitzar **paper reciclat i totalment lliure de clor**. En aquest sentit cal tenir en compte els següents aspectes:
 - El paper ecològic està blanquejat sense utilitzar clor elemental, però no és reciclat.
 - El distintiu de la Generalitat de Qualitat Ambiental, certifica que el paper conté un 90% de fibres reciclades i sense clor. TCF.
 - El certificat internacional FSC és molt estricte sobre les condicions socials i ambientals de les explotacions forestals.
 - L'Angel Blau és l'únic certificat que garanteix tots els criteris i l'Ecoetiqueta Europea (Ecolabel) és també molt restrictiva.
 - Es pot trobar al mercat paper reciclat lliure de clor amb grau de blancor molt elevat.
- Fer les **fotocòpies** a doble cara i si és possible fer reduccions, utilitzar el mode esborrany i mode blanc i negre.
- Configurar o instal·lar en els ordinadors un programa de **gestió d'impressions** que permeti establir els mateixos paràmetres esmentats en relació a les fotocopies.
- Imprimir i fotocopiar allò estrictament necessari.
- Disposar tot aquell paper que pugui ser aprofitable al costat de la impressora o fotocopiadora, utilitzant-lo com a esborrany o per fer notes.

- **Reutilitzar el paper usat** per l'altre cara com a esborrany o paper de notes.
- Utilitzar **sobres de paper reciclat**, sense finestreta de plàstic. Reutilitzar-los quan sigui possible.

IL·LUMINACIÓ

- A les aules, tallers i despatxos, **encendre només les llums imprescindibles** per treballar. **Recordar-se sempre de tancar-les en marxar.**
- **Utilitzar la llum natural** sempre que sigui possible.

ASCENSOR

- Fer-lo servir quan sigui necessari. **Pujar i baixar escales** és sinònim de salut.

CUINA

- **Separar acuradament la matèria orgànica de la resta de fraccions** (envasos, paper i cartró, vidre, rebuig...). A la cuina hi ha cubells d'orgànica, envasos i rebuig. Al passadís, just davant la porta de la cuina hi ha cubells per paper i vidre.
- **No llençar l'oli usat per l'aigüera.** A la cuina hi ha un envàs especial per dipositar l'oli usat que setmanalment L'Harmonia duu a la deixalleria.
- Utilitzar carmanyoles per desar els aliments o per endur-se les receptes preparades en els tallers de cuina, evitant l'ús de materials d'un sol ús.

RESIDUS

- **Utilitzar correctament els contenidors de recollida selectiva** que hi ha a cada planta. El paper que no es pugui aprofitar s'ha de llençar al contenidor blau, no a la paperera.
- **Dur els residus especials, com les piles, tòners en desús etc, a la deixalleria.** Al taulell de recepció podeu dipositar les piles usades en un contenidor, tot i que recomanem l'ús de piles recarregables.

CLIMATITZACIÓ

- L'Harmonia disposa d'una **auditoria energètica de l'edifici** elaborada per una entitat especialitzada en eficiència energètica.
- És recomanable **mantenir les portes i les finestres tancades**.
- Els **estors de les finestres permeten graduar l'entrada del sol** i per tant de la calor a l'interior d'un espai.

APARELLS ELÈCTRICS I INFORMÀTICS

- Els impactes ambientals i sobre la salut d'aquests aparells fan referència als components tòxics en la seva fabricació, la seva curta vida útil, les emissions contaminants i electromagnètiques, els conflictes bèl·lics a l'Àfrica pel control de les mines de coltan, així com el seu consum energètic.
- Les certificacions ambientals fan referència al consum energètic, el nivell d'emissions electromagnètiques i les relacionades amb el cicle de la vida de l'aparell.
- Cal **apagar els aparells** quan estem més d'una hora sense utilitzar-los.
- Utilitzar **aparells amb certificacions ambientals eficients**, com l'Àngel Blau, el Cigne Blanc o l'ecoetiqueta europea Ecolabel.

TONERS I CARTUTXOS DE TINTA

- Contenen metalls pesants, pigments i conservants perjudicials pel medi ambient i la salut de les persones.
- Utilitzar **tònors reciclats i reomplibles**, disminuint la generació i el malbaratament de recursos naturals, en tant que es poden reomplir fins a 5 vegades. Un tòner reomplert té un cost aproximat d'entre un 40 o 50% menys que un d'un sol ús.
- Per estalviar tinta, en cas de no ser un document definitiu es pot **imprimir amb la funció "esborrany"** o "eco-tòner".

CONSUM DE BEGUDES I ALIMENTS EN REUNIONS I ACTES FESTIUS

- Es recomana usar **ampolles de vidre**, en **envasos retornables**, sempre que sigui possible, així com el consum de **productes d'alimentació a granel**, adquirits en **comerços de proximitat**, amb **criteris de consum responsable** i transformador (productes ecològics i/o de comerç just).
- **Normalitzar l'ús de gots de vidre i vaixel·la de ceràmica** per aquells actes més protocol·laris. L'Harmonia en disposa.
- **Normalitzar l'ús de gots i vaixel·la reutilitzable de plàstic dur** per aquells actes més multitudinaris. L'Harmonia en disposa.
- **Evitar l'ús de llaunes**. El material emprat per la fabricació de llaunes, sobretot d'alumini, cal extreure'l a partir de la seva matèria primera (mineria de bauxita) desplaçant grans poblacions en països empobrits. El seu reciclatge és molt costós tant econòmicament com ambientalment.

MATERIAL D'ESCRITURA

- Utilitzar **llapis de grafit** fabricat amb fusta certificada FSC sense lacrar o envernissar per fora.
- Utilitzar **bolígrafs recarregables**.
- Utilitzar **marcadors de text de fusta i de grafit fosforescents**.
- Comprar el **material fungible en envasos grans sense blisters ni embolcalls** innecessaris.
- Utilitzar **materials inòculs i d'olor neutre**.
 - Coles a l'aigua
 - Gomes naturals
 - Correctors de text de cinta sense dissolvent halogenats.

ARXIU

- Utilitzar carpetes, **arxivadors i dossiers de cartró i paper reciclat**.
- **Reutilitzar** al màxim el material d'arxiu.

2. En relació als responsables de la gestió de l'equipament:

Aplicar els mateixos criteris esmentats anteriorment. A banda:

MATERIAL DE NETEJA

- Cal tenir en compte que **l'etiqueta europea Ecolabel** garanteix que el producte és ecològic.
- Pel personal de neteja, cal elaborar i lliurar un protocol per portar un control d'ús dels productes.
- Adquisició i ús de paper de wàter i eixugamans de paper reciclat
- Utilitzar **productes d'ús múltiple concentrats respectuosos amb el medi ambient (biodegradables), a granel i en envasos reutilitzables.**
- **Evitar productes que desprenen vapors tòxics, d'elevat impacte ambiental i envasos d'un sol ús.**
- Pel manteniment cal adquirir pintures, laques, etc de línia ecològica i amb certificació ambiental.
- Demanar els protocols de justificació de la necessitat de possibles fumigacions i aplicar solucions alternatives per evitar els riscos sobre la salut

APARELLS ELÈCTRICS I INFORMÀTICS QUE ADQUIREIXI L'ATENEU

- Adquirir aparells amb certificacions ambientals eficients. Com l'Àngel Blau, Cigne Blanc o l'ecoetiqueta europea l'Ecolabel

BANC DE RECURSOS

- Amb l'objectiu de la reutilització, l'equipament disposa d'un banc de recursos gratuït a disposició de veïns, veïnes i entitats. Consta de gots, plats, ampolles i gerres reutilitzables, rentagots ecològic, paella i paeller, màquina registradora, entre d'altres materials.