



En la present acta, trobareu el resum de les conclusions del Fòrum Obert realitzat dimecres 15 de juliol de 17.00 a 20.30 h com a dinamització de l'Espai Ateneu on, pel context viu de noves necessitats i interessos, es plantejaven dues línies estratègiques de conversa: la part emocional i la part d'accions amb quatre racons cadascú amb una de les següents preguntes:

EMOCIONS

RACÓ 1: Escoltant el teu cos: Com et sents/us sentiu com a persona i/o entitat?

RACÓ 2: Sentint-te: Què pots aportar a l'Ateneu o què pot aportar l'Ateneu per millorar les condicions emocionals en el seu àmbit comunitari?

ACCIONS

RACÓ 3: Sent realistes i coneixent les necessitats de l'entorn, com volem viure el suport comunitari de l'Ateneu? Què imagineu posant en marxa?

RACÓ 4: A l'Ateneu, com podem fer créixer el suport mutu entre veïnes?

A través del relat de les respostes ofertes per les diferents converses establertes, trobareu una número amb "votacions": aquest número correspon a la prioritització que es va fer al final de la dinamització demanant a les persones participants que, després d'escoltar en plenari les aportacions de cada racó respongueren a: *Quina part les havia remogut més i/o trobaven més prioritària que altra?*

Per finalitzar, s'acorda seguir treballant les possibilitats d'accions i funcions noves de l'Ateneu en una trobada el 3 d'octubre, a més de l'enviament d'aquest resum de les conclusions a totes les entitats.

RACÓ 1:

Escoltant el teu cos: Com et sents/us sentiu com a persona i/o entitat?

En les converses que tenen lloc en aquest racó s'aprofita per compartir les diferents emocions i sensacions viscudes durant el confinament i en la gestió que s'ha fet d'aquest.

Pel que fa a nivell personal, l'absència de vincles interpersonals tant formals com informals provoca sentiments d'aïllament, d'enyor, falta de connexió i tristesa. *"Enyorada vers els altres però escoltant-me més que mai"*. Es fa molt present entre les persones participants la sensació de desconcert i confusió.

Senten que, per una banda, s'han viscut moments de bombardeig d'informació com, per exemple, amb el recompte de morts diari però a la vegada, per altra banda, no es



tenia informació clara sobre el què estava passant. S'ha produït un traspàs de responsabilitat en la gestió per part dels poders públics cap a la ciutadania que ha generat actituds hostils entre nosaltres (*els anomenats policies de balcons*), que ha fet augmentar els estigmes socials. Aquest control social informal és viscut amb pressió i amb la sensació de no saber si les mesures que es prenen serveixen d'alguna cosa.

També es fa molt present el cansament que es porta acumulat per aquest període viscut. Cansament per sostenir càrregues familiars, laborals, per anar acumulant pedres a la motxilla, per una hiperactivació i per no disposar de vàlvules d'escapament per poder anar fent una gestió emocional progressiva del que estaven vivint. Es descriu el període com una muntanya russa emocional: Confusió, inestabilitat, incertesa i incapacitat de fer plans que ens connecta amb el buit i amb una por a deixar d'existir a nivell individual i d'espècie. Anhel de l'ésser humà de pertànyer.

Per últim, es reflexiona sobre com es viu de diferent quan les decisions són preses de forma horitzontal a quan són preses de forma vertical. Hi ha dificultat per gestionar l'obediència en acatar normes a on no s'ha tingut cap capacitat de decisió. Això provoca impotència i ràbia.

Pel que fa a nivell d'entitat, el que es fa més present és la importància que tenen a nivell relacional i com això a xocat frontalment amb una pandèmia marcada per les mesures de contenció antisocials: Activitats, accions, sortides parades que han provocat que no hi hagi connexió entre els/les membres del grup i ha generat sentiments de tristesa i desconexió. S'han buscat recursos online per seguir connectats però no és viscut com un "substitut", i emocionalment no ha cobert les mancances a nivell de socialització.

Per últim, aquesta fase de nova normalitat provoca desorientació. Hi ha confusió entre les ganes de tirar endavant projectes i els dubtes sobre normativa COVID. Uns dies estan molt animats/des en fer accions i l'endemà apareixen els dubtes. Hi ha disparitat entre punts de vista de la seguretat que generen tensions dins del propi grup.

Resum de votacions

- Desconfiança (4 vots)
- Desorientat, muntanya russa. (4 vots)
- Desconcertat. (4 vots)
- Enyorada vers els altres però escoltant-me més que mai. (3 vots)
- Incoherent (2 vots)
- Fermesa i desorientació (1 vot)



RACÓ 2:

Sentint-te: **què pots aportar a l'Ateneu o què pot aportar l'Ateneu** per a millorar les condicions emocionals en el seu àmbit comunitari?

Llista recollida al paper:

- Refer i enfortir vincles per a potenciar la salut humana (3 vots)
- Potenciar la seguretat humana per a poder respondre a les necessitats col·lectives. (3 vots)
- Espais informals o de cures (3 vots)
- Empatia i solidaritat: respectar el sentir de l'altre; saber detectar necessitats i solidaritat perquè som 1 com a col·lectiu. (3 vots)
- Cal recuperar les relacions humanes per a potenciar el sentiment de pertinença (1 vot)
- Conferències per a conscienciar la gent (esser conscient) amb la intenció de sintonitzar-se amb la Humanitat.
- Recuperar la part humana i deixar enrere el ritme accelerat. Necessitem un espai de seguretat per la persona per a poder potenciar la seva apertura a l'altra.
- Davant el tancament del confinament es proposa un confinament col·lectiu que ens separa de la individualitat per a poder combatre la solitud
- Requerim d'empatia vers l'altre, no teràpia.
- Generar un espai per a les persones que han marxat (que ens han deixat)
- Pensar en espais informals ("teràpia" col·lectiva) per parlar com ens sentim des de la individualitat, contemplar la perspectiva individual.
- Situar l'emoció com a necessitat bàsica.
- Tenir present el temps emocional confinament – ara – futur = alerta – por – incertesa. Cal compartir ara per trencar la por.
- Trobada amb entitats per a comprendre el impacte emocional de "què passa quan tanca l'Ateneu?"
- Tractar amb empatia

Resum de les votacions:

- VINCLE
- RELACIONS HUMANES PER A RECUPERAR
- ESPAI INFORMALS / CURES
- EMPATIA I SOLIDARITAT
- SEGURETAT HUMANA



Des de l'escolta de la facilitació, aportem interpretacions a les converses viscudes:

La pregunta impacta a les persones participants i això genera reflexions com:

- Necessitat emocional individual d'equilibri per a poder estar com a persona en al àmbit col·lectiu i donar i rebre de manera sana.
- Com aconseguim el benestar emocional individual? Amb la col·lectivitat.
- Es reclamen espais on poder compartir des de l'empatia (com a paraula clau) i acompanyar-se davant la por i la incertesa.
- Com arribem a les entitats com a espai emocional? Contactem amb elles però, es pot intuir inseguretats o autoexigència en el si és oportú donar-lo "tot" per poder arribar a elles. Hi ha confusió entre temps emocional i expectatives emocionals?
- La paraula seguretat apareix com a entorn, espai de cures, espai informal.

RACÓ 3:

Sent realistes i coneixent les necessitats de l'entorn, com volem viure el suport comunitari de l'Ateneu? Què imagineu posant en marxa?

A les diverses converses succeïdes a aquest racó es defineix l'Ateneu com un Espai Obert i de Trobada: funció que s'ha de mantenir. A més, es dialoga sobre la incoherència que suposa internament l'aplicació de normatives de distàncies socials, aforaments, etc a més de les retallades de llibertat com horaris de tancament d'activitats de cultura popular que s'estan vivint davant la necessitat de trobar-se, socialitzar, etc i, en conseqüència, la dificultat de poder respondre amb claredat a la pregunta.

Amb aquest preàmbul, les línies a seguir per l'Ateneu com a suport comunitari en un context dinàmic i de noves necessitats són:

Mantenir l'Ateneu com espai obert i de trobada (6 vots)

Generar un espai de trobada i segur cada 15- 21 dies per dialogar entre les persones participants sobre els valors humans i la seva revisió(2 vots)

Les necessitats per tenir en compte des de l'Ateneu són la retallada de llibertats (3 vots).

L' Ateneu ha estat i està vinculat a la Cultura popular com agent transformador social i l'oci que no és negoci està sent vetat, entre d'altres llibertats, per tant, són eixos que interpel·len a les funcions socials de l'Ateneu de manera directa.

Coordinar-se per generar una Taula comunitària de suport mutu en el territori (sumant a la Taula de Suport Mutu de Sant Andreu, equipaments, etc). (3 vots)



Aquesta línia de treball porta a diferents reflexions sobre la por a la coordinació esmentada i l'atreviment a equivocar-se perquè, d'aquesta manera, serà la manera d'aprendre i millorar. (2 vots)

Interioritzar l'Ateneu com a part de la xarxa comunitària del territori i aquesta xarxa com a agent polític públic de primer ordre des de la comunitat (2 vots).

Aquesta xarxa comunitària s'ha de cosir sense presses, amb el respecte als ritmes comunitaris, amb calma i teixint-lo a poc a poc. I aquesta xarxa com a agent polític de primer ordre podria ser l'esmentada amb el punt anterior com a " Taula comunitària".

RACÓ 4:

A L'Ateneu, com podem fer créixer el suport mutu entre veïnes?

A les converses mantingudes en aquest racó la pregunta plantejada va generar d'inici noves preguntes:

- La primera va ser si l'Ateneu ha de ser generador d'iniciatives i projectes nous o ha d'actuar com a nexa d'unió.
- La segona és de quina manera l'Ateneu pot evitar imposar a les persones usuàries i a les entitats les noves normatives d'aforament, d'horaris, etc.
- I el darrer dubte que va generar la pregunta, i que es verbalitza com a "l'etern debat" és si l'Ateneu ha d'arribar a tothom i si vol arribar a tothom. En relació en aquest debat hi ha persones que veuen l'Ateneu com un punt de trobada de persones diferents, que enforteixen els lligams fora de l'Ateneu, i d'altres que posen en dubte aquesta diversitat.

A més dels dubtes i debats, es verbalitzen algunes realitats com ara que el suport mutu a Sant Andreu ja existia abans del confinament i que el context dels darrers mesos ha ajudat a enfortir les accions de suport mutu existents i a crear noves.

Les propostes sorgides de les persones participants van ser:

- L'Ateneu ha de ser FACILITADOR que faci créixer el suport mutu. (3 vots)
- L'Ateneu ha d'aportar les seves eines, els seus canals de difusió però les accions de suport mutu les han de proposar les entitats i la xarxa existent a Sant Andreu. Algú aclareix que l'Ateneu ja està obert a aquestes iniciatives (2 vots)
- L'Ateneu es percep com un espai que ajuda a desmuntar prejudicis (2 vots)
- El suport mutu ha vingut per quedar-se. (1 vot)
- L'Ateneu com a nexa d'unió (1 vot)
- Si les entitats no truquen a la porta de l'Ateneu, és aquest el que ha de contactar amb les entitats. (1 vot)

Resum de les conclusions:

ESPAI ATENEU JULIOL 2020



imartinezc@espaiconeix.org

621 27 53 60

- Sempre hi haurà veïns/veïnes que voldran mantenir l'anonimat en les seves accions de suport mutu, mai passaran per l'Ateneu, no necessitin i no volen "publicitat" de les seves accions.